

La Gran Circular Verde

Senderismo urbano

DESCRIPCION DEL RECORRIDO

- 1 Punto de partida "Aula de Educación Ambiental".
- 2 Desde el Aula de Educación Ambiental seguimos la pista de tierra en dirección al Parque Forestal (por la barrera).
- 3 A unos 300 metros, coincidiendo con la curva a la izquierda, tomamos la desviación de la derecha (con bolardo blanco y rojo) que discurre entre cerramientos. Amplias panorámicas del Parque Forestal, Pozuelo y la Sierra.
- 4 Tras recorrer cerca de 1100 metros, vemos la puerta que accede a la Casa de Campo (Portillo de los Pinos).
- 5 Entramos en la Casa de Campo y tomamos el camino de la derecha que avanza paralelo al muro de la Casa de Campo.
- 6 400 metros más adelante observamos grandes ejemplares de encina.
- 7 1000 metros más adelante vemos un sendero a nuestra izquierda, señalado con balizas amarillas, que no debemos tomar. Continuamos.
- 8 Llegamos a la Puerta de Somosaguas y continuamos por el sendero que llevamos (sin entrar en la urbanización), siguiendo paralelos al muro de la Casa de Campo.
- 9 300 metros más adelante el camino gira en redondo alejándose del muro y acercándose después, para alcanzar un pequeño puente y un conjunto de grandes fresnos.
- 10 900 metros más adelante llegamos a un parking. Lo atravesamos en dirección a la puerta que se ve en el muro de la Casa de Campo.
- 11 Área de descanso y avituallamiento.
- 12 Salimos de la Casa de Campo por la puerta del muro y seguimos la dirección del carril bici, por la Avenida de la Casa de Campo, sin abandonarlo. Cruzamos la Avenida de los Ángeles (por donde baja otro carril bici que no tomaremos).
- 13 Continuamos por el Carril Bici que, tras pasar el Colegio Monte Tabor, girará a la izquierda. Continuamos unos 800 metros, prestando atención a la bifurcación que encontramos (después de la parada de ML Colonia de los Ángeles) en la cual debemos coger el carril de tierra de la derecha (a la altura del puente), hasta una rotonda frente al Hospital Quirón.
- 14 Continuamos por el Carril Bici (coger el carril rojo, que se sitúa a nuestra izquierda) siguiendo paralelos a la Avda. de los Ángeles y dejando a nuestra derecha un parque infantil y unas pistas deportivas.
- 15 Continuamos por el Carril Bici y nos dirigimos hacia el puente peatonal que cruza la M-502.
- 16 Tras cruzar el paso elevado seguimos por el Carril Bici que se encuentra al otro lado de la parada de la Vega dejando el Hospital Quirón a la derecha y atravesando el parque.
- 17 A la altura del Colegio Los Ángeles seguimos por el Carril Bici que entra en el Parque Prado de la Vega.
- 18 Al final del Parque Prado de la Vega continuamos por el Carril Bici que gira a la derecha cruzando la C/ Diego de Velázquez y subiendo por la Avda. de Casablanca, por donde avanzamos hasta la siguiente rotonda.
- 19 Antes de llegar a la rotonda abandonamos el Carril Bici y cruzamos la Avda. de Casablanca hacia la izquierda, en dirección a un camino en el campo que forma parte de la Cañada de las Carreras. A nuestra izquierda se observa un gran retamar, fase de recuperación del encinar.
- 20 Seguimos todo recto por el camino de tierra durante aproximadamente 1800 m hasta la entrada principal del Campo de Golf.
- 21 Cruzamos la rotonda para continuar por un camino de tierra entre pinos que va paralelo a la Avda. de la Carrera.
- 22 Avanzamos, atravesando una rotonda más, hasta llegar a una segunda rotonda en la que debemos tomar la primera salida de la derecha (Avda. Juan Antonio Samaranch) en dirección al Polideportivo Valle de las Cañas.
- 23 Tras dejar a nuestra derecha el acceso a La Finca, entramos al "Círculo Biosaludable".
- 24 Tras avanzar unos 1600 m por el "Círculo Biosaludable" y después de dejar atrás el Polideportivo Valle de las Cañas, estamos atentos para salir del círculo, por nuestra izquierda, justo en la primera rotonda que aparece.
- 25 En la rotonda continuamos por la Avda. Juan Antonio Samaranch. A nuestra derecha e izquierda observamos encinas de un gran porte. Posteriormente pasamos por debajo de un túnel.
- 26 Continuamos la calle y al llegar al cementerio, bajamos hacia nuestra derecha dejando el cementerio a nuestra izquierda hasta llegar a la C/ San Juan de la Cruz.
- 27 En la C/ San Juan de la Cruz bajamos hacia nuestra derecha y cruzamos dicha calle por los pasos de cebra que hay frente al edificio INNPAR.
- 28 Cruzamos ahora la gran Avda. Pablo VI por los semáforos y bajamos por la acera contraria hasta la C/ Rumania.
- 29 Subimos por la C/ Rumania hasta una pequeña rotonda donde entramos por una calle peatonal que sale a nuestra izquierda (C/ Estraburgo).
- 30 Al final de la calle peatonal nos encontramos con la C/ Bélgica que debemos cruzar para seguir por la calle peatonal de enfrente (C/ Luxemburgo).
- 31 Siguiendo por la C/ Luxemburgo y al final de la misma (unos 400 m), llegamos a una bifurcación. Bajamos por la calle de la izquierda (C/ Holanda) hasta la Avda. de Europa.
- 32 Giramos a la derecha y continuamos por la Avda. de Europa hasta llegar a pasar por la puerta de la Iglesia de Sta. Mª de Caná.
- 33 Pasamos la Iglesia dejándola a nuestra derecha y cruzamos unos 100 m más adelante la Ctra. de Húmera por los semáforos, frente a las Oficinas del Instituto Nacional de la Seguridad Social.
- 34 Una vez en la otra acera, giramos a la derecha abandonando el Carril Bici y dirigiéndonos al paso elevado peatonal de la M-503.
- 35 Tras pasar el paso elevado retomamos el Carril Bici que baja hacia Húmera paralelo a la Ctra. de Húmera y el Campus Universitario de Somosaguas.
- 36 Al llegar al final del Carril Bici cruzamos con cuidado los pasos de cebra, dirigiéndonos hacia la Plaza de Húmera y su iglesia.
- 37 Desde la Plaza de Húmera debemos seguir las indicaciones del "Aula de Educación Ambiental".



¿SABÍAS QUE...

Pozuelo de Alarcón es uno de los pocos municipios cercanos a la capital que se encuentra completamente rodeado de espacios naturales. Entre ellos el Monte de Pozuelo, el Monte de El Pardo, la Casa de Campo, los Montes de Boadilla y el Monte Gancedo. A estos grandes parques periféricos hay que sumar el Parque Forestal Adolfo Suárez, los Arroyos de Meaques y Somosaguas, el Parque Forestal de Valladares, el Parque de las Cárcavas y el Parque de la Ciudad de la Imagen.



¿SABÍAS QUE...

La Cruz de la Atalaya es el monumento más antiguo del municipio de Pozuelo. Su construcción data de 1731 y constituía una referencia para marcar los límites municipales de la época. Antiguamente en Húmera se celebraba la festividad de San Gregorio con una romería que pasaba por la Cruz de la Atalaya hasta llegar a la pradera de Húmera, donde se merendaba.

¿SABÍAS QUE...

Pozuelo de Alarcón ha tenido una tradición hortelana, que se remonta incluso al periodo árabe. En la zona conocida como Prados de Torrejón, extraían el agua subterránea, que era abundante en esta zona, mediante la fabricación de pozos y la utilización de norias. La actividad hortícola continuó hasta la segunda mitad del siglo XX. Los productos más abundantes fueron tradicionalmente las lombardas y lechugas, aunque también se cultivaban tomates, pimientos, cebollas, acelgas etc.



Foto de la antigua vía pecuaria cedida por Esperanza Morón.

¿SABÍAS QUE...

La Cañada de la Carrera, por donde pasa la ruta, es una de las vías pecuarias de Pozuelo. Las vías pecuarias son caminos que unen los lugares tradicionales de pastoreo en España. Antiguamente, los pastores se desplazaban grandes distancias con su ganado, para conseguir mejores pastos en las zonas más frescas durante el verano o a zonas más cálidas en el invierno. Las vías pecuarias, tienen una gran importancia como corredores verdes para la fauna. Se diferencian entre sí y tienen un nombre diferente según su anchura. Así, las veredas son un tipo de vía pecuaria que no supera los 20 m de anchura.

Sendas para disfrutar **4**



La Gran Circular Verde

Senderismo urbano



Recomendaciones técnicas para recorrer la Gran Circular Verde:

Con esta ruta de 16 kilómetros, que podrás hacer tanto a pie como en bicicleta, podrás conocer mejor las especies y espacios naturales que se encuentran en Pozuelo, a la vez que realizas una actividad saludable y diferente.

- Lleva siempre un ritmo constante. Te ayudará a dosificar el esfuerzo.
- Es mejor ir despacio, sin prisas, disfrutando del recorrido y realizando las paradas aconsejadas.
- Lleva agua o cualquier bebida isotónica.
- Si no tienes costumbre de coger la bicicleta, es mejor que hagas la ruta en pequeños tramos.
- Es aconsejable que estires los músculos, sobre todo de las piernas, antes y después del ejercicio.
- Las épocas recomendadas para el paseo son la primavera y el otoño.
- Existe la posibilidad de iniciar o acortar la ruta utilizando las estaciones de Metro Ligero (MLO) señaladas en el mapa.
- La ruta utiliza, en su mayor parte, carriles bici o caminos. En los tramos compartidos con otros vehículos, es imprescindible que cumplas las normas de seguridad vial.
- Puedes descargar el track para seguir la ruta con mayor detalle en www.movilzared.es
- Si vas a pie, en los tramos del carril bici no dificultes el paso de los ciclistas.

La Gran Circular verde es una ruta que une los puntos más interesantes y naturales de Pozuelo

La ruta comienza en Húmera, en el Aula de Educación Ambiental, que se encuentra junto al Parque Forestal Adolfo Suárez, espacio de 150 hectáreas con más de 25.000 especies arbóreas y 95.000 arbustivas. Continúa por zonas de la propia ciudad, destacando tanto los árboles que se encuentran a su paso como las zonas de interés y los yacimientos de restos prehistóricos o la Cruz de la Atalaya. También atraviesa una de las vías pecuarias de Pozuelo: la Cañada de la Carrera, desde la cual se puede observar la zona en donde se asentaban los primeros pobladores de Pozuelo, hace 65.000 años. La última parte del recorrido transcurre cercano a la Casa de Campo, espacio de 1722 hectáreas, que linda con gran parte del municipio de Pozuelo.



ALMENDRO (*Prunus amygdalus*)

Su nombre científico hace referencia a su semilla, *amygdalate*, que significa almendra y leche. El almendro era una especie muy común en las huertas y fincas que existían en Pozuelo hace algunos años. Esta especie es originaria de las zonas montañosas de Asia occidental y central. Su difusión por la zona mediterránea debe a los fenicios, griegos, romanos y árabes, siendo los fenicios los primeros que produjeron sus semillas y los griegos quienes lo cultivaron. Es una especie muy rústica, por lo que sobrevive en condiciones muy duras, con frío y sequía, aunque la producción de fruto se resiente con las heladas. Sus frutos, conocidos tradicionalmente como almendrinos, tienen multitud de aplicaciones culinarias y médicas. Con el aceite de almendras se tratan algunas enfermedades de la piel como la psoriasis, pero también sirve para el mantenimiento de instrumentos musicales de madera como la dulzaina.



RETAMA o ESCOBA (*Retama sphaerocarpa*)

Es una especie arbustiva muy común en casi toda la Península Ibérica y típica de los terrenos abiertos y secos, los cuales coloniza. Es muy tolerante a los fríos invernales y a los calores estivales. En el pasado, fue utilizada para calentar los hornos de las tahonas, para hacer escobas o varas, de ahí el nombre popular con que se la conoce. También con las semillas se hacían sonajeros para los niños. Puede llegar a sobrepasar los 3 m de altura y presenta unas largas y penetrantes raíces que pueden llegar a grandes profundidades en busca de agua. En sus raíces se encuentran unos nódulos con los que es capaz de fijar nitrógeno atmosférico, por lo que mejora la fertilidad de los suelos donde se asienta. Antiguamente se decía que los nódulos, a los que llamaban "panacea", cuando se comían, producían el nacimiento de los dientes y muelas, aclaraban la vista, teñían el pelo, renovaban la sangre y devolvía a los ancianos la juventud perdida.



CHOPOS (*Populus sp.*)

Populus procede de la palabra latina *populi* que significa "árbol del pueblo" por su cercana presencia en las zonas habitables y las múltiples utilidades de todas sus partes. Los chopos comunes (*Populus nigra*), también conocidos como chopos lombardos o álamos negros, eran árboles muy frecuentes en las riberas de los ríos. En zonas pobres, las hojas servían de alimento para el ganado y aunque su madera no es muy buena, se empleaba para leña y carpintería ligera por su abundancia y bajo precio. Existe otra especie de chopo muy difundido en calles, parques y jardines conocido como chopo americano (*Populus canadensis*), cruce entre *P. nigra* y *P. deltoides*. Debido a la gran facilidad de hibridación entre las especies de *Populus*, es difícil distinguir algunos caracteres entre ellas, sobre todo cuando se han incrementado las plantaciones de clones de chopos más útiles para la producción de pasta de papel.



UN PASEO NATURAL POR TU CIUDAD

Pozuelo de Alarcón es un lugar privilegiado por su situación y entorno natural. Cuenta con grandes superficies naturales, de gran valor ecológico, que rodean su término municipal, además de parques, jardines y calles con gran riqueza de vegetación. En este recorrido que te proponemos, queremos que conozcas un poco más de Pozuelo, los árboles que te rodean y sus singularidades. A lo largo de la ruta de cerca de 16 km, te sugerimos lugares para descubrir y curiosidades que te sorprenderán.

A continuación, te describimos las especies vegetales más abundantes que puedes encontrar durante el recorrido.



PLATANOS (*Platanus hybrida*)

También conocido como *Platanus hispanica* es un híbrido de las especies *Platanus occidentalis* (especie de América del Norte) y *Platanus orientalis* (especie euroasiática). Es uno de los árboles más frecuentes de nuestras ciudades, por su vigoroso crecimiento y por su resistencia a las podas y a los ambientes contaminados. Su nombre, *Platanus*, tiene su origen en la palabra griega *platys* que significa ancho, aludiendo a la forma de sus hojas, semejantes a la palma de la mano. Tiene una corteza muy característica que se desprende en placas, dándole un aspecto parecido a la ropa de camuflaje. Los mejores ejemplares de la Comunidad de Madrid y, quizá, de toda España, se encuentran en los jardines de Aranjuez, algunos de los cuales se encuentran catalogados por la Comunidad de Madrid como árboles singulares. En el arboreto de clones de Árboles Singulares del Aula de Educación Ambiental de Pozuelo se encuentran copias genéticamente exactas de estos ejemplares.



PINO PIÑONERO (*Pinus pinea*)

La palabra latina *Pinus* procede del celta *pyn* que significa roca, puesto que estos árboles son capaces de vivir en zonas escarpadas con abundancia de rocas. *Pinea* alude a la piña de las que se sacan los piñones, de gran riqueza alimenticia. El porte de este árbol, en forma de "chupa-chups", es muy característico y lo diferencia de cualquier otro pino autóctono del territorio español. Es una especie típicamente mediterránea, capaz de aguantar calor y sequías fuertes durante el verano y frías temperaturas en el invierno. Fue ampliamente extendido por los romanos por la importancia del piñón como complemento alimenticio. Uno de sus más conocidos predadores es una oruga conocida como procesionaria, que forma unos llamativos bolsones en sus ramas en donde se guarecen sus larvas durante el invierno. Las pequeñas larvas salen al atardecer para no ser vistas y alimentarse de las hojas de los pinos. Cuando llega la primavera salen en procesión, dirigidas por la hembra más cualificada, para enterrarse y salir al año y, transcurrido éste, convertirse en mariposa que tan solo vivirá 24 horas, lo justo para poner sus huevos en una acícula de otro pino y cumplir su función en el ecosistema.



ENCINA (*Quercus ilex*)

La encina es el árbol más abundante e importante de toda la Península Ibérica. En tiempos pasados sus masas cubrían gran parte del territorio. Tiene una gran resistencia a la sequía y adaptación al clima marcadamente mediterráneo. Con una media de crecimiento en grosor de su tronco de tan solo 0,5 mm/año, es una de las especies con más lento crecimiento de nuestro territorio y alcanza también gran longevidad, existiendo encinas milenarias o cercanas al milenio con un diámetro de más de 3 metros. Su madera es pesada y muy dura, casi como el hierro, por ello se empleaba en carretería y en la fabricación de instrumentos de carpintería, como los cepillos y garlopas. Su leña es de gran calidad y tiene muy buena capacidad calorífica. Con la corteza de la raíz cocida se elaboraba un tinte para teñir los cabellos. El entorno de Pozuelo estaba en su mayor parte rodeado de encinas, siendo ésta la especie más importante junto con el olmo y alguna otra especie de ribera.



FRESNO (*Fraxinus angustifolia*)

El fresno es un árbol de ribera, presente en todos los ríos y arroyos o lugares cercanos a zonas con agua o humedad. La forma de algunos ejemplares, ensanchado en su parte superior, se debe a la poda de trasmoché o desmoché, poda que se realiza tradicionalmente y consiste en cortar la totalidad de las ramas. Este ramón o fresniza se utilizaba como forraje para el ganado y también para leña. Tiene una madera blanca muy resistente y elástica que comúnmente se ha utilizado para hacer mangos de herramientas y artículos deportivos, como raquetas, tablas de surf y skate, palos de béisbol, etc. Se dice que el zumo sacado del emplasto de hojas con vino, es un buen antídoto contra la picadura de las vboras. Las hojas recién brotadas se pueden tomar en ensalada. En la tradición germana se adoraba al fresno y se creía que era un árbol sagrado, pues los dioses se reunían a la sombra de un gigantesco fresno, conocido como "Igdrasil", cuyas enormes raíces alcanzaban el centro de la tierra y con cuyas ramas se podía tocar el cielo.



OLMO (*Ulmus sp.*)

El olmo común (*Ulmus minor*) es una especie que habita de forma natural en sotos y riberas de los ríos, donde se asocia con frecuencia a sauces, chopos, álamos y fresnos. Ha sido cultivado y extendido desde tiempos remotos por ser un buen árbol de sombra, con facilidad de crecimiento, trasplante y reproducción. Era un árbol muy apreciado antiguamente por su madera, con la que los romanos hacían sus conducciones de agua y por su bonito porte y fácil crecimiento. Por ello, los palacios y jardines reales se adornaban con alineaciones de olmos. La tradición de plantar un olmo en la plaza de los pueblos se remonta a la época de los Reyes Católicos. Desde los años 80 del siglo pasado, se ha visto afectado gravemente por una enfermedad, conocida como "grafiosis", diseminada por un pequeño escarabajo y producida por un hongo (*Ceratocystis ulmi*), que obstruye los vasos conductores de savia y provoca la muerte del árbol en poco tiempo. Debido a ello, han muerto la gran mayoría de los olmos en el mundo, desapareciendo casi totalmente de países como Holanda y Reino Unido. El término municipal de Pozuelo estaba rodeado de olmos que han ido muriendo como consecuencia de la enfermedad, quedando tan sólo algunos olmos testimoniales como los que se encuentran en el Camino de Las Huertas y en el Parque de la Fuente de la Salud. Se cree que la enfermedad procede de Asia y entró en Europa a través de las maderas de madera de olmo siberiano de los trabajadores chinos que emigraron a principios del siglo XX con la Revolución Industrial. Por eso, en los parques y jardines de la mayoría de las ciudades se encuentra muy extendido el olmo siberiano (*Ulmus pumila*), resistente de forma natural a la enfermedad.



Pozuelo, un patrimonio verde

Pozuelo de Alarcón puede presumir de sus amplias y variadas zonas verdes que recorren su término municipal. Sus casi 1000 hectáreas repartidas entre parques, espacios naturales y zonas ajardinadas, superan en 10 veces la extensión mínima recomendada por la ONU y la Organización Mundial de la Salud para considerar a un municipio como saludable. El árbol verde emblemático que rodea a Pozuelo, destaca por su extensión, así como por su calidad paisajística y ambiental; en él se sitúan entornos tan valiosos como el Monte de Pozuelo, Monte de El Pardo, la Casa de Campo o el Monte Gancedo. Este cinturón conecta con la localidad a través de 7 ejes verdes donde podemos encontrar espacios naturales de gran interés, como el Parque Forestal de Adolfo Suárez, los arroyos de Meaques y Somosaguas, el Parque Forestal de Valladares, el Parque de las Cárcavas o el Parque de la Ciudad de la Imagen, además de 41 parques públicos, 51 unidades de zonas ajardinadas y 16 zonas forestales, así como infinidad de pequeños jardines particulares o pertenecientes a urbanizaciones. A este entorno privilegiado se suma una ciudadanía sensible a su cuidado y protección, sin duda, el mejor complemento al patrimonio verde de Pozuelo de Alarcón.



SAUCE (*Salix sp.*)

Existen un gran número de especies de sauces, cerca de 400 distribuidas por todo el mundo. En España se encuentran varias especies autóctonas que viven de forma natural en entornos asociados a zonas de riberas de ríos y arroyos, aunque es difícil su identificación correcta, ya que son especies que se hibridan con mucha facilidad. La principal característica común a todos los sauces son sus hojas, de forma lanceolada y alargada y su situación cercana a los cauces de los ríos. Antiguamente, en el entorno de los pueblos, era común plantar mimbreras (*Salix fragilis*), ya que de esta especie se sacaban buenas varas para fabricar cestos. La especie más conocida en parques y jardines es el sauce llorón (*Salix babylonica*), originaria del este de Asia, e introducida en Europa en el s.XVII. La corteza de los sauces tiene propiedades febrífugas. De ella, se ha extraído el ácido salicílico, con el que se han creado algunos medicamentos como la aspirina.



CIRUELO DE PISSARD (*Prunus pissardii var. purpurea*)

Aunque no lo parezca, es un verdadero ciruelo originario de Asia central, Persia y Caucaso. Su nombre científico hace referencia a su introductor en Europa, Sr. Pissard, jardinero del Sha de Persia, quien en 1880, envió la variedad de hojas purpúreas a un viverista de Francia. Por su bonito colorido y facilidad de crecimiento se ha extendido por todo el mundo, sobre todo en calles, parques y jardines.



ALIGUSTRE (*Ligustrum japonica*)

La denominación científica del género, proviene del verbo latino *ligo are* (atar), ya que las ramillas jóvenes, por su flexibilidad, sirven para atar. Puede vivir en cualquier tipo de suelos, aunque se desarrolla mejor en los terrenos frescos y arenosos. Es resistente a la sequía y a las heladas no muy severas y soporta fácilmente la poda. Por ello y por su limitado crecimiento, es una especie muy utilizada como árbol de alineación de calles y avenidas, así como formando setos en jardines. Esta especie es originaria de Asia oriental y fue introducido en Europa en 1845.